



CIR 04-13 horaris curs de monitors 2013

<b>CURS DE MONITORS TARRAGONA</b>				
<b>12/01/13</b>	09:00 – 10:00	TEORIA	PREPARACIÓ FÍSICA	MONTSE FORNÓS
	10:00 – 11:00	TEORIA		
	11:00 – 12:00	TEORIA	LLIURE	LAURA SÁNCHEZ
	12:00 – 13:00	TEORIA		
	15:00 – 16:00	PRÀCTICA	LLIURE	LAURA SÁNCHEZ
	16:00 – 17:00	PRÀCTICA		
	17:00 – 18:00	PRÀCTICA	PREPARACIÓ FÍSICA	MONTSE FORNÓS
	18:00 – 19:00	PRÀCTICA		
<b>13/01/13</b>	09:00 – 10:00	TEORIA	FIGURES OBLIGATÒRIES	EMMA DE BARGAS
	10:00 – 11:00	TEORIA		
	11:00 – 12:00	PRÀCTICA	FIGURES OBLIGATÒRIES	EMMA DE BARGAS
	12:00 – 13:00	PRÀCTICA		
	15:00 – 16:00	TEORIA	PARELLES DE DANSA	M. CARMEN JUNCOSA
	16:00 – 17:00	TEORIA		
	17:00 – 18:00	PRÀCTICA	PARELLES DE DANSA	M. CARMEN JUNCOSA
	18:00 - 19:00	PRÀCTICA		
<b>26/01/13</b>	09:00 – 10:00	TEORIA	REGLAMENT	NÚRIA SERRA
	10:00 – 11:00	TEORIA		
	11:00 – 12:00	TEORIA	DIDÀCTICA	MERITXELL PRAT
	12:00 – 13:00	TEORIA		
	15:00 - 16:00	TEORIA	XOU/COREOGRAFIA	XAVI LÓPEZ
	16:00 - 17:00	TEORIA		
	17:00 - 18:00	TEORIA	TEORIA DE L'ENTRENAMENT	LAURA SÁNCHEZ
	18:00 - 19:00	TEORIA		
19:00 - 20:00	TEORIA	PRIMERS AUXILIS	CREU ROJA	
<b>27/01/13</b>	10:00 – 11:00	TEORIA	PARELLES D'ARTÍSTIC	XAVI ORRIT
	11:00 – 12:00	TEORIA		
	12:00 – 13:00	PRÀCTICA		XAVI ORRIT
	15:00 – 16:00	PRÀCTICA	XOU/COREOGRAFIA	XAVI LÓPEZ
	16:00 – 17:00	PRÀCTICA		
	17:00 – 18:00	TEORIA	TEORIA DE L'ENTRENAMENT	LAURA SÁNCHEZ



**Federació Catalana de Patinatge**  
**Territorial de Tarragona**  
**Comité de Patinatge Artístic**



**NOTA: Per obtenir el títol de monitor s'ha de tenir el certificat d' individual o de figures.  
Per obtenir el títol de monitor habilitat no es necessita el certificat.  
Per les sessions de practiques s'ha de portar roba esportiva i patins.  
Aquest horari podrà ser modificat si les circumstàncies ho requereixen.**



**Comité de Patinatge Artístic**  
**Territorial de Tarragona**

**Reus, 17 de Desembre de 2012**