



CURS DE MONITORS TARRAGONA				
02/10/10	09:00 – 10:00	TEORIA	PREPARACIÓ FÍSICA	MONTSE FORNÓS
	10:00 – 11:00	TEORIA		
	11:00 – 12:00	TEORIA	FIGURES OBLIGATÒRIES	EMMA DE BARGAS
	12:00 – 13:00	TEORIA		
	15:00 – 16:00	TEORIA	XOU/COREOGRAFIA	XAVI LÓPEZ
	16:00 – 17:00	TEORIA		
	17:00 – 18:00	TEORIA	TEORIA DE L'ENTRENAMENT	LAURA SÁNCHEZ
	18:00 – 19:00	TEORIA	PRIMERS AUXILIS	CREU ROJA
	19:00 – 20:00	TEORIA		
	03/10/10	08:00 - 09:00	PRÀCTICA	XOU/COREOGRAFIA
09:00 – 10:00		PRÀCTICA		
10:00 – 11:00		PRÀCTICA	PREPARACIÓ FÍSICA	MONTSE FORNÓS
11:00 – 12:00		PRÀCTICA		
12:00 – 13:00		PRÀCTICA	PARELLES DE DANSA	SILVIA DURAN
13:00 – 14:00		PRÀCTICA		
16:00 – 17:00		TEORIA	PARELLES DE DANSA	SILVIA DURAN
17:00 – 18:00		TEORIA		
09/10/10	09:00 – 10:00	TEORIA	REGLAMENT	NÚRIA SERRA
	10:00 – 11:00	TEORIA		
	11:00 – 12:00	TEORIA	DIDÀCTICA	MERITXELL PRATS
	12:00 – 13:00	TEORIA		
	15:00 - 16:00	TEORIA	TEORIA DE L'ENTRENAMENT	LAURA SÁNCHEZ
	16:00 - 17:00	TEORIA	LLIURE	LAURA SÁNCHEZ
	17:00 - 18:00	TEORIA		
	10/10/10	09:00 – 10:00	PRÀCTICA	LLIURE
10:00 – 11:00		PRÀCTICA		
11:00 – 12:00		TEORIA + PRÀCTICA	PARELLES DE D'ARTÍSTIC	XAVI ORRIZ
12:00 – 13:00				
13:00 - 14:00				
15:00 – 16:00		PRÀCTICA	FIGURES OBLIGATÒRIES	EMMA DE BARGAS
16:00 – 17:00		PRÀCTICA		



Federació Catalana de Patinatge
Territorial de Tarragona
Comité de Patinatge Artístic



**NOTA: Per obtenir el títol de monitor s'ha de tenir el certificat d' individual o de figures.
Per obtenir el títol de monitor habilitat no es necessita el certificat.
Per les sessions de practiques s'ha de portar roba esportiva i patins.
Aquest horari podrà ser modificat si les circumstàncies ho requereixen.**



Comité de Patinatge Artístic
Territorial de Tarragona

Reus, 28 de setembre de 2010