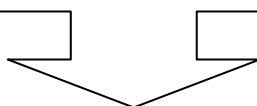


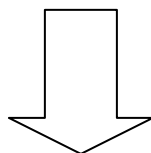


## PROGRAMA DE PROVES TEMPORADA 2013

VIES D'ACCÉS A  
CATEGORIA



3 PROVES  
DE  
DEBUTANTS



CATEGORIA TERRITORIAL DINS LA  
MATEIXA TEMPORADA SI HO DEMANA  
EXPRESSAMENT A LA FEDERACIÓ.  
EN CAS CONTRARI ENTRARÀ A  
CATEGORIA A LA TEMPORADA SEGÜENT



## PROVES DE INICIACIO MODALITAT LLIURE

### PROVA NIVELL C

- Creuats endavant (mínim un vuit que ocupi l'eix longitudinal de la pista)
  - Creuats endarrere (mínim un vuit que ocupi l'eix longitudinal de la pista)
  - Salt del tres
  - **Puntada la lluna ( 2013 )**
  - Cabriola amb dos peus
  - Àngel endavant amb canvi de fil
- ▶ Nivell de **coreografia : Iniciació (moviments al ritme de la música)**
- ▶ Duració del disc: 2' 15" +/- 5 segons
- ▶ Vestuari: Mallot del club

### PROVA NIVELL B

- Metz :**ha d'estar executat correctament: sense girar més d'un quart de rotació: el fre, l'espatlla esquerre i el braç esquerre**
- Salchow
- Rittberguer: **ha d'estar executat correctament: la posició a l'aire ha de ser amb la cama esquerra creuada per davant**
- **Àliga cap els dos costats**, indistintament de l'ordre dins la coreografia del disc.
- Cabriola interior enrere ( **mínim tres voltes**)
- Àngel enrere amb canvi de fil
- Voltes de vals esquerra ( mínim tres voltes)
- Línia de passes en línia recta, **paral·leles a l'eix longitudinal de la pista, i han d'ocupar tota l'extensió de la mateixa.**
- - ▶ Duració del disc: 2' 15" minuts +/- 5 segons.
  - ▶ Vestuari: Mallot del club

El programa ha de contenir:

- ▶ Creuats endavant
- ▶ Creuats enrere
- ▶ Voltes de vals (tres en posició "end" + progressiu enrere + mohawk)
- ▶ **Es recomanable** que la línia de passes d'enllaç incloguin: tresos, chassés, flats, cut steps, swings, mohawks, choctaws, etc.

Nivell de coreografia : 1

- Moviments a ritme amb la música
- Coreografia del disc mentre es patina



## PROVA NIVELL A

*Aquesta prova és la que dona pas per entrar al programa ARC*

- Lutz
- Flip
- Turen
- Rittberguer-turen-salchow
- Cabriola exterior enrere
- Cabriola exterior endavant
- Voltes de vals dreta ( mínim tres girs)
- Línia de passos (diagonal), **al llarg de tota la pista**

- ▶ Duració del disc: 2' 15" +/- 5 segons
- ▶ Vestuari: Mallot del club

El programa ha de contenir:

- ▶ Creuats endavant
- ▶ Creuats enrere
- ▶ Voltes de vals (tres posició "end" + progressiu enrere + mohawk)
- ▶ **Es recomana** què les passes de patinatge, i els girs què s'executin durant el programa siguin: rockers, contra-rockings, cross, cross chassés, choctaws, tresos, brackets, rockers, contra-rokings, etc.
- ▶ **La línia de passes en diagonal ha d'incloure moviments que vagin d'acord amb la música i la coreografia.**

Nivell de coreografia : 2

- Moviments a ritme de la música
- Expressió corporal al ritme de la música, aplicant volum i/o amplitud de moviments i continuïtat en la seva execució
- Coreografia del disc mentre es patina



## CERTIFICAT

- Axel
- **Turen**
- Lutz-turen-flip
- Rittberguer-rittberguer-ritteberguer
- Cabriola alta saltada a cabriola alta (qualsevol fil)
- Cabriola baixa (qualsevol fil) o cabriola d'àngel (qualsevol fil) **l'entrada amb travlling obligatori, tant si és baixa com si és posició àngel.**
- Passes en cercle
  - ▶ Duració del disc: 2' 30" minuts +/- 5 segons
  - ▶ Vestuari: Mallot del club

El programa ha de contenir:

- ▶ Creuats endavant
- ▶ Creuats enrere
- ▶ Els girs sempre s'han d'executar amb passes reconegudes, és recomanable que siguin: tresos, brackets, rockers, contra-rockings, mohawks o choctaws.

**Recordar que l'entrada de l'àxel ( com la del salt del tres) es fa amb un Mohawk.**

- ▶ Passes: es patina en cercle o en oval complert, fent servir al menys tres quartes parts de l'ample de la pista incloent footwork avançat.(en el treball de peus no es pot anar enrere del circuit traçat)

**És recomanable incloure totes les passes de patinatge que s'han donat fins el moment, sempre que el fil ho permeti.**

Nivell de coreografia : 3

- Execució correcta dels moviments
- Expressió corporal al ritme de la música, aplicant volum i/o amplitud de moviments i continuïtat en la seva execució
- Coreografia del disc mentre es patina



## **CARACTERÍSTIQUES COMUNES A TOTES LES PROVES**

- Al llarg de totes les proves és imprescindible la qualitat del desplaçament (empènyer correctament, velocitat, posició i fluïdesa en els desplaçaments).
- Tots els integratius s'han d'executar patinant (amb velocitat d'entrada i recepció).
- Els salts s'han d'executar amb la mateixa trajectòria i línia recta d'entrada i recepció/sortida.
- Es podran repetir dins la música dos integratius fallats diferents.
- Les cabrioles com a mínim tres voltes. Tota cabriola on s'utilitzi el fre a l'entrada o a la sortida d'aquesta, no serà valorada pels jutges.
- Els CDs regrabables no són permesos.
- Un CD per patinador amb el nom del club i categoria.
- Inscripcions han d'estar a la nostra Federació 15 dies abans de la Prova o Trofeu.
- Els contactes de pista previs seran de 5 minuts a les proves A,B i C i de 10 minuts al Certificat
- Es formaran grups amb un màxim de 12 participants amb escalfament previ de 5 minuts.

## **OBTENCIÓ DE LA CATEGORIA**

Una vegada un/a patinador/a obtingui el certificat pot competir en categoria, però cal que ho demani formalment a la federació.

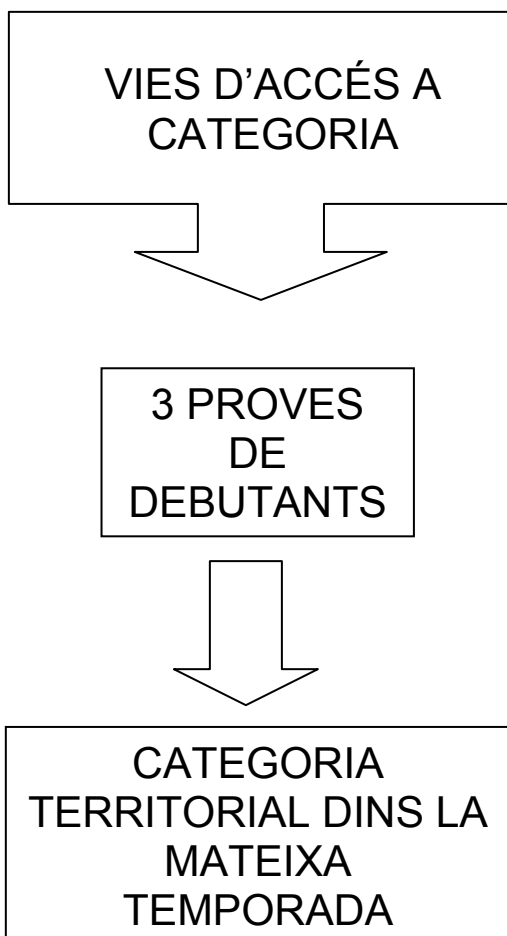
Si no ho demanen continuarà, durant tot l'any, com fins abans d'aprovar i podrà participar en els mateixos campionats fins acabar l'any.

Al iniciar el nou any (temporada) automàticament assolirà la categoria



## **PROGRAMA DE PROVES DE INICIACIO MODALITAT FIGURES OBLIGATÒRIES**

**TEMPORADA 2013**





## REGLAMENTACIÓ FIGURES OBLIGATÒRIES

### ❖ Grups i temps d'escalfament

- Deu minuts d'escalfament de tots els participants abans d'iniciar la prova
- Cinc minuts abans de cada figura tots els patinadors
- Entrada a pista dels 4 primers patinadors i execució a continuació
- Es realitzaran 2 execucions de cada figura
- Es permet la utilització del guix només a les SORTIDES i en una de les figures sempre i quant tothom hi estigui d'acord i sota l'autorització del Jutge Àrbitre.

### **PROVA NIVELL C ( tres convocatòries l'any)**

- Nº 1 a Vuit exterior endavant
- Nº 2 a Vuit interior endavant

### **PROVA NIVELL B ( tres convocatòries l'any)**

- Nº 3 a Vuit exterior endarrere
- Nº 4 a Vuit interior endarrere

### **PROVA NIVELL A ( tres convocatòries l'any)**

- Nº 8 a/b Tres exterior endavant
- Nº 9 a/b Tres interior endavant
- Nº 11 a Doble tres interior endavant

## **CERTIFICAT DE FIGURES OBLIGATÒRIES** **( tres convocatòries l'any)**

Grup I:

- Nº 10 a/b** Doble tres exterior endavant
- Nº 14 a Bucle exterior endavant
- Nº 26 a/b Canvi tres exterior endavant

Grup II:

- Nº 12 a/b** Doble tres exterior endarrere
- Nº 15 a Bucle interior endavant
- Nº 27 a/b Canvi tres interior endavant

- Dels dos grups se n'executarà un mitjançat sorteig

Av. Marià Fortuny, 76 baixos 1 43203 Reus Tarragona Tel-977 32 37 12 – Fax 977 31 33 20 - e\_mail : [artístic@fcptt.cat](mailto:artístic@fcptt.cat)



## **PROGRAMA DE PROVES DE INICIACIO MODALITAT PARELLES D'ARTÍSTIC**

**TEMPORADA 2013**

### **PROGRAMA TÈCNIC D'INICIACIÓ PARELLES D'ARTÍSTIC**

#### **GRUP C**

---

Programa Curt: Temps 2' 15''

Elements obligatoris

- Pas creuat endavant i enrere, dreta i esquerra.
- Salt del tres simètric.
- Cabriola simètrica amb dos peus.
- Catorze.
- Puntada a la lluna.
- Àngel endavant agafats amb canvi de fil.

#### **GRUP B**

---

Programa Curt: Temps 2' 15''

Elements obligatoris

- Metz simètric.
- Àngel enrere agafats amb canvi de fil.
- Cabriola alta simètrica interior enrere.
- Figura d'alçada només (majors de 12 anys CERVOL)
- Salchow llançat.
- Cabriola oposada cara a cara àligues encarades
- Passos en línia recta (un llarg de pista)
- Àngel i canadenc (Iniciació espiral exterior enrere).





## **GRUP A**

---

Programa Curt: Temps 2' 15''

Elements obligatoris:

- Rittberguer simètric.
- Cabriola simètrica alta exterior endavant.
- Figura d'alçada (menors de 12 anys CERVOL) (majors de 12 anys AXEL)
- Mitja espiral exterior enrere.
- Rittberguer llaçat.
- Passos en diagonal.
- Cabriola oposada cara a cara exterior enrere.

## **GRUP CERTIFICAT**

---

Programa Curt: Temps 2' 30''

Elements obligatoris: MAJORS 14 ANYS

- Axel simètric
- Cabriola Kilian o anglesa.
- Espiral.
- Passos en diagonal.
- Figura d'alçada segons reglament (no pot ser mitja vertical). (majors de 14 anys)
- Twist Lutz llançat.
- Cabriola àngel o baixa simètrica amb desplaçat

Elements obligatoris: MENORS 14 ANYS

- Salt simètric
- Cabriola de contacte
- Espiral
- Passos en diagonal.
- Figura d'alçada (menors de 12 anys CERVOL) (de 12 a 14 anys LUTZ/FLIP)
- Pirueta Simètrica



## PROGRAMA DE PROVES DE INICIACIO MODALITAT PARELLES DE DANSA

TEMPORADA 2013

### LES PROVES DE CERTIFICAT EN LA MODALITAT DE PARELLES DE DANSA

Degut a la gran diferència de nivell entre les diverses categories de parelles de dansa hem cregut oportú presentar aquesta nova proposta per a les proves de certificat d'aptitud de dita modalitat ja que l'existent actualment demana exactament les mateixes danses obligatòries ja sigui per una parella aleví com per una sènior. D'aquesta manera evitaríem: que els patinadors alevins hagin de realitzar danses molt més difícils en les proves de debutants que en el seu propi campionat un cop assolida la categoria; i que una parella sènior passés a campionats amb un nivell exageradament inferior al que se li demanarà després en aquests. Per aquests motius seria molt més adequat separar les parelles en tres grups segons la seva edat:

- aleví - infantil
- cadet - juvenil
- júnior - sènior.

A més a més, tenint en compte el baix nombre de parelles de dansa a Catalunya i la dificultat per trobar sis danses obligatòries adequades a cada nivell hem optat per proposar un sistema basat en **l'accés directe de les parelles de dansa**. És a dir, que les parelles hagin de superar una única prova on es demani el nivell suficient per a que els patinadors puguin afrontar els campionats de forma adequada.

Després d'escollir les danses que creiem més escaients a cada nivell el repartiment quedaria de la següent forma:

- ALEVÍ -INFANTIL: VALS STRIGHT i TANGO CANASTA(2012)
- CADET-JUVENIL: DENVER SHUFFLE i TUDOR VALS(2012)
- JÚNIOR-SÈNIOR: CATORZE PASSOS i ASSOCIATION VALS (2012)



**Federació Catalana de Patinatge**  
**Territorial de Tarragona**  
**Comitè de Patinatge Artístic**



Pel que fa al sistema per a puntuar les danses obligatòries en les proves es farà donant una puntuació tancada després de les dues figures obligatòries que es demanen donant com a “apte” o “no apte” de forma global a la parella examinada.